

PORTFÓLIO

Léa Bianch

NUTRICIONISTA





Olá! *Sou a Léa*

Meu propósito é levar leveza,
longevidade e qualidade de vida
através da nutrição — unindo ciência,
acolhimento e escolhas conscientes,
para que cada pessoa descubra o
prazer de se nutrir bem e viver com
mais saúde e equilíbrio.

Especializações

Pós graduação em Nutrição Esportiva e Funcional.

The Sensitive Gut
— Harvard Health / Harvard Medical School

HEB 1410: Gut Microbiome and Human Health
— Harvard Medical School.

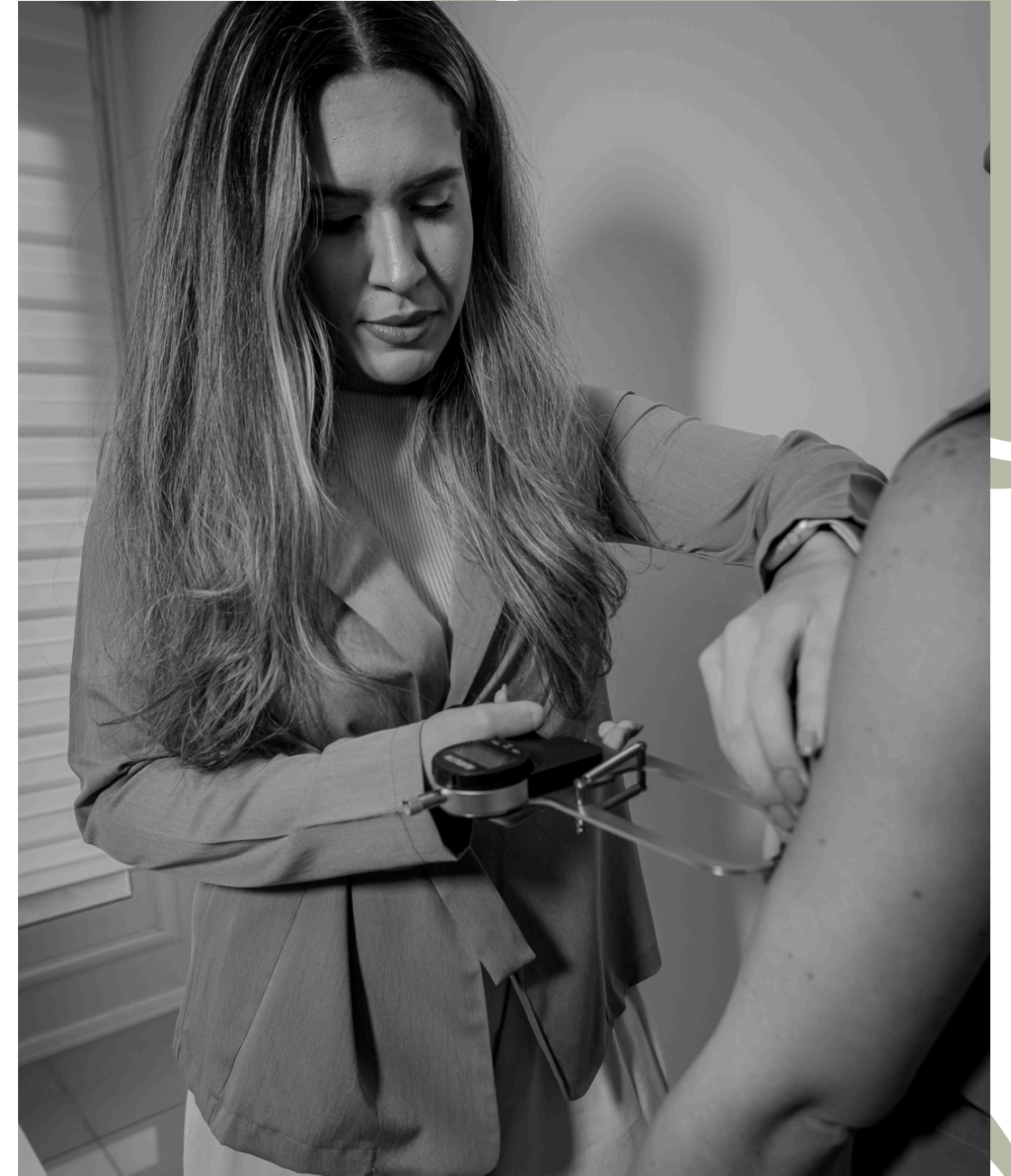
Pós grad. em Oncologia Nutricional e Clínica integrativa com base na prática Ortomolecular – FAPES

Pós grad. em Nutrigenômica e nutrigenética.

Mestranda em nutrição e Saúde na Universidade Estadual do Ceará – UECE



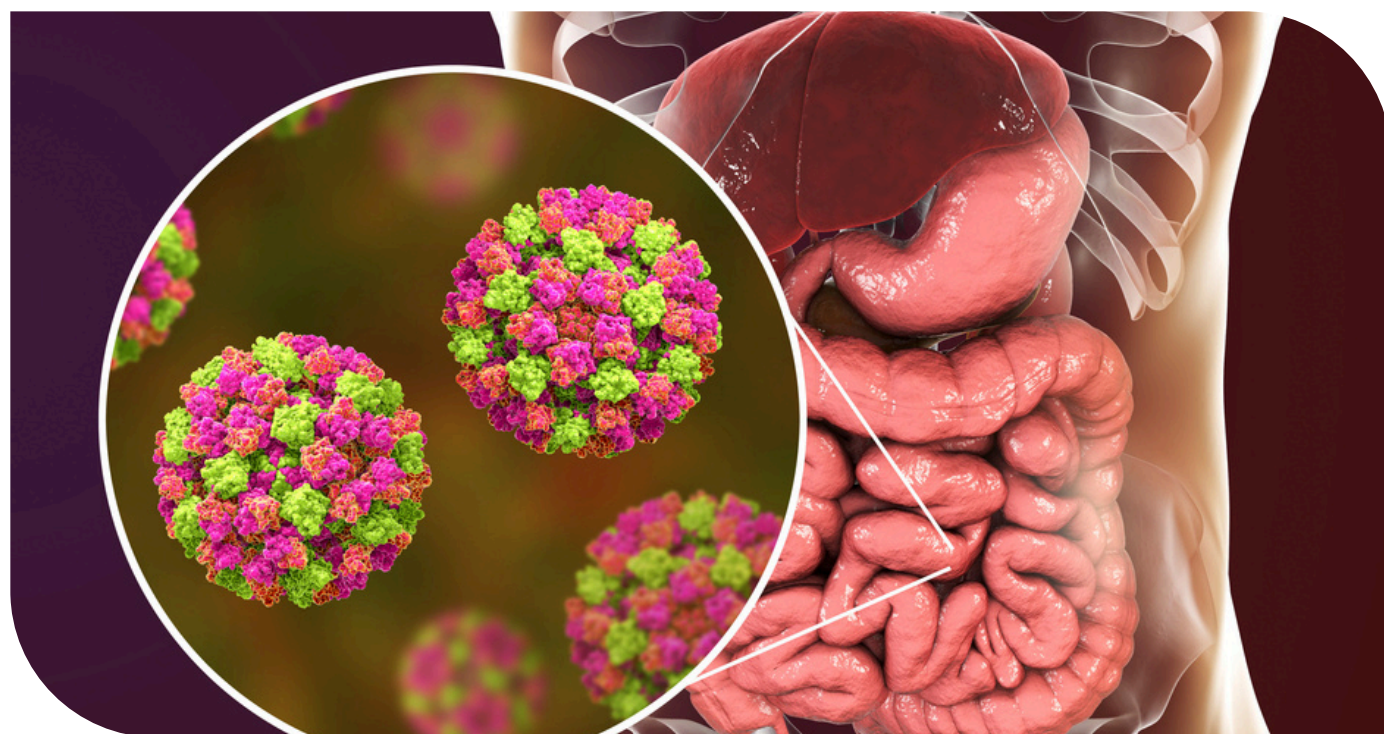
Áreas de Atuação



Saúde da Mulher

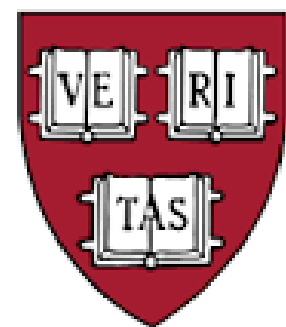
Nutricionista atuante em saúde da mulher, com foco em SOP, endometriose, candidíase e equilíbrio hormonal, promovendo bem-estar e qualidade de vida.





Modulação Intestinal

Atuação em modulação intestinal no manejo de doenças inflamatórias, refluxo, gastrite, síndrome do intestino irritável e saúde digestiva em geral.

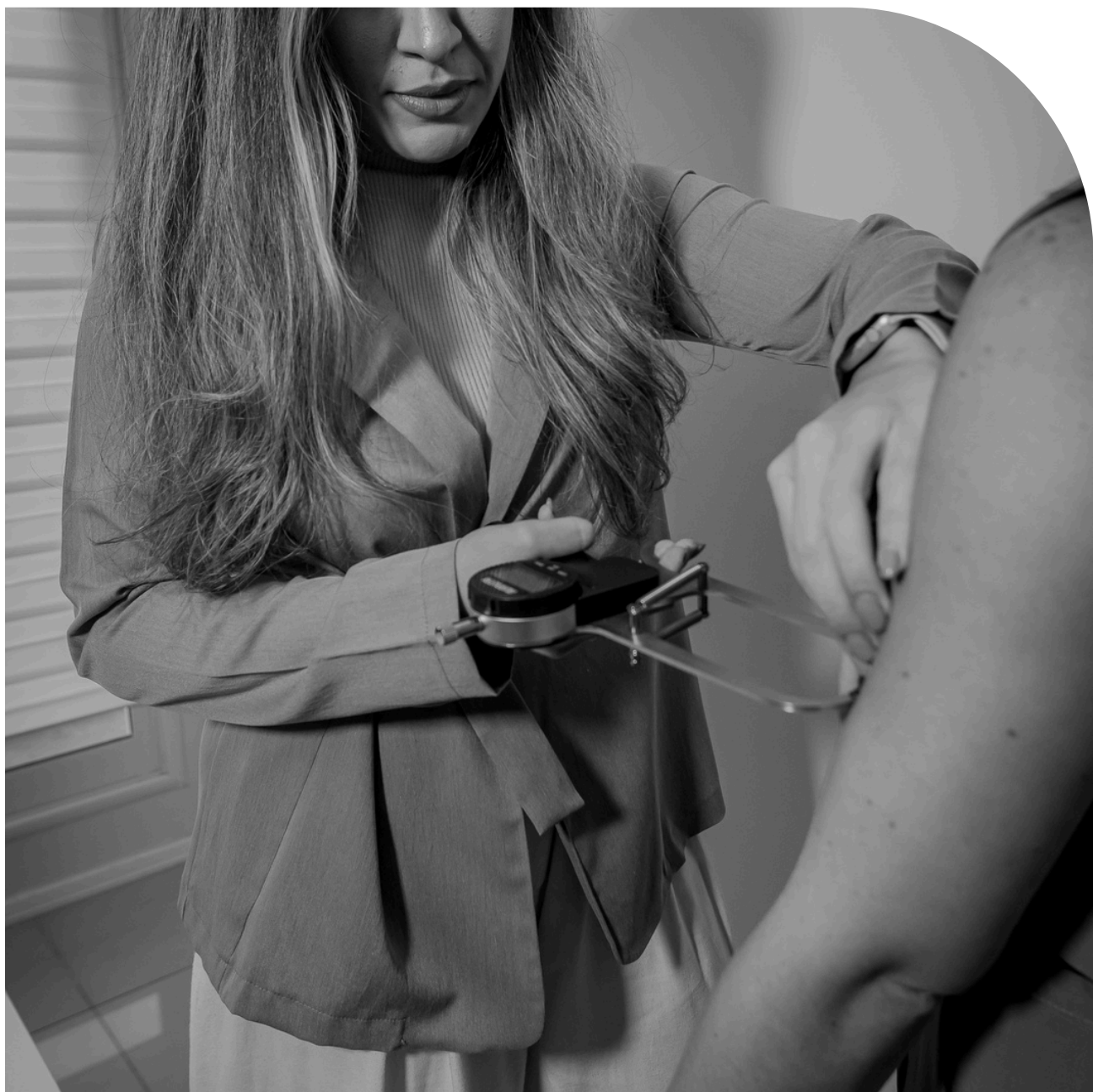


HARVARD
UNIVERSITY

Emagrecimento e Desempenho.

Nutricionista atuante na performance física e no emagrecimento saudável e sustentável, ajudando a potencializar resultados, promover equilíbrio, bem-estar, qualidade de vida e longevidade.





Doenças crônicas.

Atuação no cuidado de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, dislipidemias, obesidade e síndrome metabólica, com foco no controle dos sintomas, prevenção de complicações e melhora da qualidade de vida..

Oncologia.

Atuação no cuidado nutricional em oncologia, auxiliando na redução de efeitos colaterais, recuperação, prevenção de recidivas e promoção de qualidade de vida.



Sua experiência na consulta:

Bioimpedância por IA.

Avaliação física por adipômetro e circunferências.

Plano alimentar entregue na hora.

Ebooks de receitas.

Desconto com lojas parceiras.

Aplicativo para acompanhamento nutricional.





Pontos de encontro



Clinica longèvitè- Patio Dom Lui, torre 2, sala 1914 – Fortaleza.



CentroMed – Av. Sargente Hermínio, 1230 – São Vicente, Crateús.



Mentoria – “ Me formei e agora?”.



MIND – assessoria esportiva.



Palestras, Aulas e PodCast.



● Onde me encontrar:

CONTATO:
(85) 9 8150-7116

EMAIL:
nutrileabianch@gmail.com

REDE SOCIAL:
@nutrileabianch

Obs: clique no “@nutrileabianch” para ser direcionado (a) ao meu instagram.