

PORTFÓLIO

# Léa Bianch

NUTRICIONISTA





# Olá! *Sou a Léa*

Meu propósito é levar leveza, longevidade e qualidade de vida através da nutrição – unindo ciência, acolhimento e escolhas conscientes, para que cada pessoa descubra o prazer de se nutrir bem e viver com mais saúde e equilíbrio.

# Especializações

Pós graduação em Nutrição Esportiva e Funcional.

The Sensitive Gut  
– Harvard Health / Harvard Medical School

HEB 1410: Gut Microbiome and Human Health  
– Harvard Medical Sachool.

Pós grad. em Oncologia Nutricional e Clínica integrativa com base na prática Ortomolecular – FAPES

Pós grad. em Nutrigenômica e nutrigenética.

Mestranda em nutrição e Saúde na Universidade Estadual do Ceará – UECE



# Áreas de Atuação

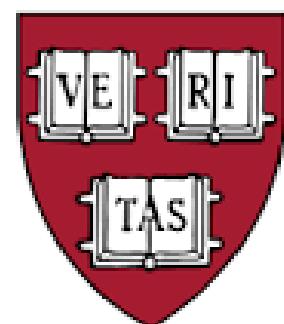
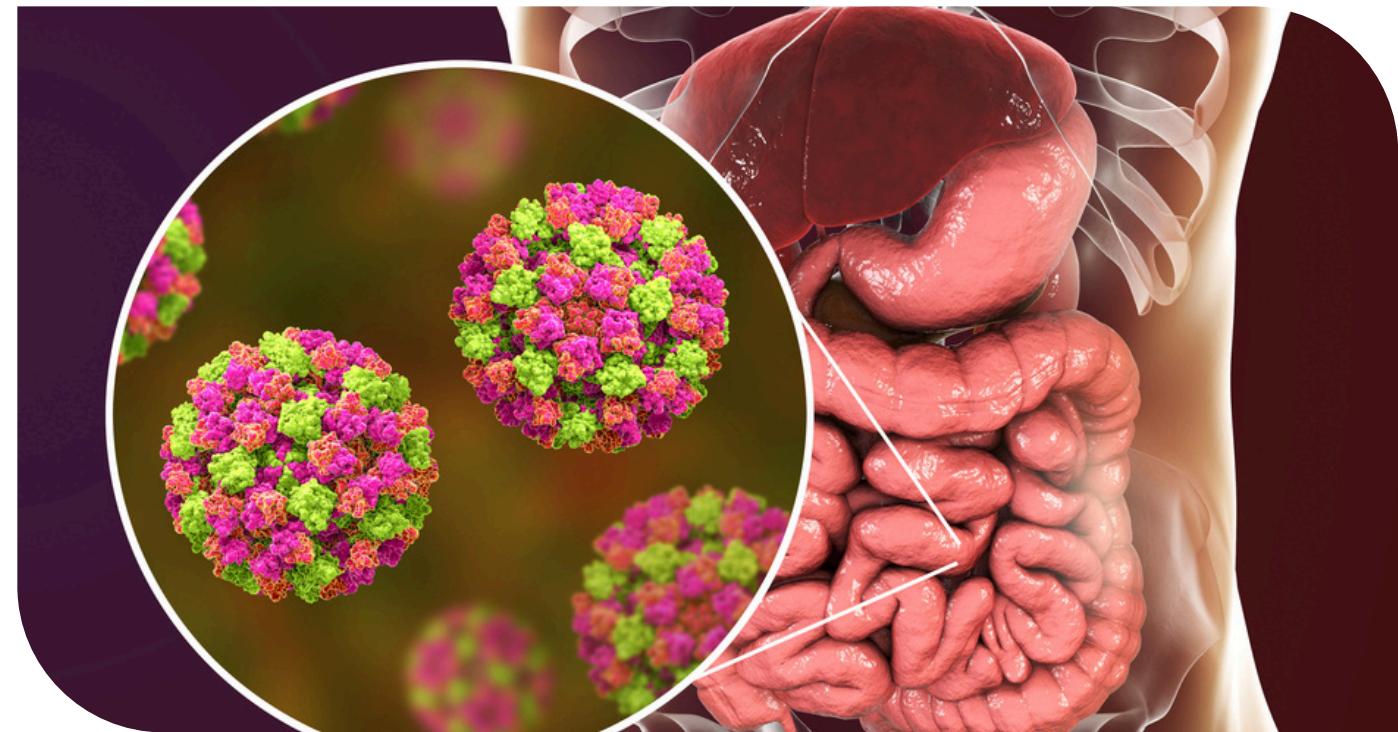


# ***Saúde da Mulher***

---

Nutricionista atuante em saúde da mulher, com foco em SOP, endometriose, candidíase e equilíbrio hormonal, promovendo bem-estar e qualidade de vida.





HARVARD  
UNIVERSITY

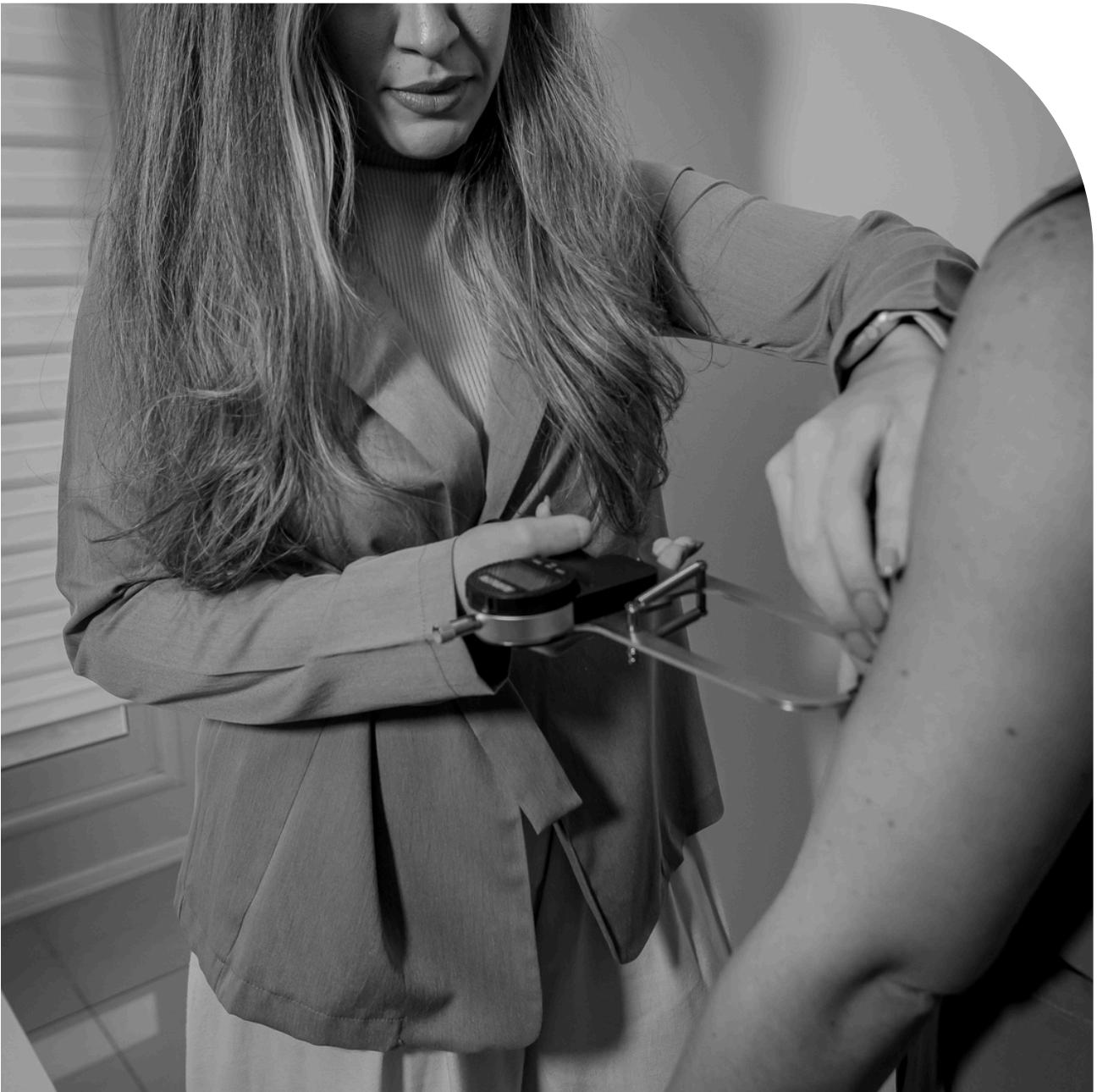
## ***Modulação Intestinal***

Atuação em modulação intestinal no manejo de doenças inflamatórias, refluxo, gastrite, síndrome do intestino irritável e saúde digestiva em geral.

## *Emagrecimento e Desempenho.*

Nutricionista atuante na performance física e no emagrecimento saudável e sustentável, ajudando a potencializar resultados, promover equilíbrio, bem-estar, qualidade de vida e longevidade.





## ***Doenças crônicas.***

---

Atuação no cuidado de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, dislipidemias, obesidade e síndrome metabólica, com foco no controle dos sintomas, prevenção de complicações e melhora da qualidade de vida..

# Oncologia.

---

Atuação no cuidado nutricional em oncologia, auxiliando na redução de efeitos colaterais, recuperação, prevenção de recidivas e promoção de qualidade de vida.



# Sua experiência na consulta:

Bioimpedância por IA.

Avaliação física por adipômetro e circunferências.

Plano alimentar entregue na hora.

Ebooks de receitas.

Desconto com lojas parceiras.

Aplicativo para acompanhamento nutricional.





# Pontos de encontro

-  Clinica longèvitè- Patio Dom Lui, torre 2, sala 1914 – Fortaleza.
-  CentroMed - Av. Sargente Hermínio, 1230 – São Vicente, Crateús.
-  Mentoria - “ Me formei e agora? ”.
-  MIND – assessoria esportiva.
-  Palestras, Aulas e PodCast.



## Onde me encontrar:

**C O N T A T O :**

(85) 9 8150-7116

**E M A I L :**

[nutrileabianch@gmail.com](mailto:nutrileabianch@gmail.com)

**R E D E S O C I A L :**

[@nutrileabianch](#)

Obs: clique no “@nutrileabianch” para ser direcionado (a) ao meu instagram.