CONFIRA NOSSA TABELA DE

PLANOS

CORRIDA

MENSAL

O que está incluso?

- Plano individualizado;
- Planilhas atualizadas semanalmente;
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line.

59,90 /mês

TRIMESTRAL

O que está incluso?

- Plano individualizado;
- Planilhas atualizadas semanalmente;
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line.

49,90 /mês
ou 149,00 à vista

TRIMESTRAL + NUTRI

O que está incluso?

- Plano individualizado;
- Planilhas atualizadas semanalmente;
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line;
- Consulta com a nutricionista (presencial ou on-line)*
- Bioimpedância;
- Medidas antropométricas.

149,90 /mês
ou 449,00 à vista

- de acordo com disponbilidade do aluno

MUSCULAÇÃO

MENSAL

O que está incluso?

- Planilhas atualizadas mensalmente;
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line.

59,90 /mês

TRIMESTRAL

O que está incluso?

- Planilhas atualizadas mensalmente;
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line.

49,90 /mês
ou 149,00 à vista

TRIMESTRAL + NUTRI

O que está incluso?

- Plano individualizado;
- Planilhas atualizadas mensalmente;
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line;
- Consulta com a nutricionista (presencial ou on-line)*
- Bioimpedância;
- Medidas antropométricas.

149,90 /mês
ou 449,00 à vista

- de acordo com disponbilidade do aluno

CONFIRA NOSSA TABELA DE

PLANOS

CORRIDA + MUSCULAÇÃO

MENSAL

O que está incluso?

- Planilhas atualizadas mensalmente (musculação);
- Planilhas atualizadas semanalmente (corrida);
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line.

99,90 /mês

TRIMESTRAL

O que está incluso?

- Planilhas atualizadas mensalmente (musculação);
- Planilhas atualizadas semanalmente (corrida);
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line.

89,90 /mês

ou 269,00 à vista

TRIMESTRAL + NUTRI

O que está incluso?

- Plano individualizado;
- Planilhas atualizadas mensalmente; (musculação)
- Planilhas atualizadas semanalmente (corrida);
- Acesso a plataforma de treino;
- Suporte on-line;
- Consulta com a nutricionista (presencial ou on-line)*
- Bioimpedância;
- Medidas antropométricas.

179,90 /mês

ou 539,00 à vista

- de acordo com disponbilidade do aluno

NUTRICIONISTA

TRIMESTRAL

O que está incluso?

- Plano alimentar individualizado;
- Consulta com nutricionista (presencial ou on-line);
- Medidas antropométricas;
- suporte on-line;

200,00 /mês

ou 600,00 à vista

- de acordo com disponbilidade do aluno

SEMESTRAL

O que está incluso?

- Plano alimentar individualizado;
- Consulta com nutricionista (presencial ou on-line);
- Medidas antropométricas;
- suporte on-line;

180,00 /mês

ou 1.080,00 à vista

- de acordo com disponbilidade do aluno